



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Pohl, Bianka

Verein: Frankfurt
Startnummer: 145

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:50

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 181)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 59)
Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 49:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	17:00	5:13	1	-	14	3:47	3,25	17:00	5:13	1	-	14	3:47
Runde 2	3,25	16:08	4:57	1	-	6	2:47	6,50	33:08	5:05	1	-	8	6:34
Letzte Runde Zie	3,25	16:42	5:08	1	-	9	3:18	9,75	49:50	5:06	1	-	8	9:52