



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Scheufler, Sören

Verein: Erfurt
Startnummer: 160

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:03	4:56	6	2:10	49	4:38	3,25	16:03	4:56	6	2:10	49	4:38
Runde 2	3,25	16:43	5:08	7	1:58	49	5:14	6,50	32:46	5:02	5	4:08	48	9:52
Letzte Runde Ziel	3,25	17:01	5:14	7	2:30	55	5:38	9,75	49:47	5:06	6	6:38	50	15:30