



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Tänzer, Mirko

Verein: Meuchelmörder

Startnummer: 183

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:14

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:45	4:50	7	2:51	44	4:20	3,25	15:45	4:50	7	2:51	44	4:20
Runde 2	3,25	17:10	5:16	9	4:03	57	5:41	6,50	32:55	5:03	9	6:40	52	10:01
Letzte Runde Ziel	3,25	17:19	5:19	9	4:32	59	5:56	9,75	50:14	5:09	9	11:12	53	15:57