



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Jost, Holger

Verein: Egelsbach

Startnummer: 77

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 3,25 | 16:26 | 5:03 | 9 | 2:33 | 56 | 5:01 | 3,25 | 16:26 | 5:03 | 9 | 2:33 | 56 | 5:01 |
| Runde 2 | 3,25 | 16:27 | 5:03 | 4 | 1:42 | 41 | 4:58 | 6,50 | 32:53 | 5:03 | 8 | 4:15 | 51 | 9:59 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 17:07 | 5:15 | 8 | 2:36 | 56 | 5:44 | 9,75 | 50:00 | 5:07 | 7 | 6:51 | 52 | 15:43 |