



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Jost, Holger

Verein: Egelsbach

Startnummer: 77

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 10,80 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:26	5:03	9	2:33	56	5:01	3,25	16:26	5:03	9	2:33	56	5:01
Runde 2	3,25	16:27	5:03	4	1:42	41	4:58	6,50	32:53	5:03	8	4:15	51	9:59
Letzte Runde Ziel	3,25	17:07	5:15	8	2:36	56	5:44	9,75	50:00	5:07	7	6:51	52	15:43