



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Lange, Heiko

Verein: Lauffreunde Zimmermann

Startnummer: 99

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:18

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 42:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:47	5:09	7	2:55	62	5:22	3,25	16:47	5:09	7	2:55	62	5:22
Runde 2	3,25	17:03	5:14	5	2:50	54	5:34	6,50	33:50	5:12	7	5:45	58	10:56
Letzte Runde Ziel	3,25	16:28	5:03	4	2:06	44	5:05	9,75	50:18	5:09	5	7:51	54	16:01