



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Warlich, Ariane

Verein: Kassel

Startnummer: 192

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:24

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 47:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	3,25	16:37	5:06	3	1:14	12	3:24	3,25	16:37	5:06	3	1:14	12	3:24
Runde 2	3,25	16:46	5:09	3	1:00	9	3:25	6,50	33:23	5:08	3	2:14	11	6:49
Letzte Runde Ziel	3,25	17:01	5:14	3	1:03	10	3:37	9,75	50:24	5:10	3	3:09	10	10:26