



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Carl, Frank

Verein: team-naunheim.de

Startnummer: 22

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:22

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 34:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01	3,25	16:26	5:03	9	5:01	56	5:01
Runde 2	3,25	17:38	5:25	9	6:09	65	6:09	6,50	34:04	5:14	9	11:10	61	11:10
Letzte Runde Ziel	3,25	16:18	5:00	8	4:55	40	4:55	9,75	50:22	5:09	9	16:05	55	16:05