



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Gross, Uwe

Verein: Augusta Track&Field

Startnummer: 49

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:04

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27	3,25	17:52	5:29	12	3:59	78	6:27
Runde 2	3,25	16:45	5:09	8	2:00	51	5:16	6,50	34:37	5:19	10	5:59	66	11:43
Letzte Runde Ziel	3,25	16:27	5:03	4	1:56	42	5:04	9,75	51:04	5:14	8	7:55	58	16:47