



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Schumann, Ralf

Verein: Gehaus
Startnummer: 171

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38	3,25	15:03	4:37	3	1:10	34	3:38
Runde 2	3,25	18:12	5:35	11	3:27	72	6:43	6,50	33:15	5:06	9	4:37	54	10:21
Letzte Runde Ziel	3,25	18:47	5:46	13	4:16	79	7:24	9,75	52:02	5:20	10	8:53	65	17:45