



# 10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

## Detailauswertung

Schumann, Ralf

Verein: Gehaus  
Startnummer: 171

Strecke: 9,75 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 10,38 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 181)  
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 122)  
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:09

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 3,25        | 15:03         | 4:37                | 3             | 1:10            | 34              | 3:38              | 3,25         | 15:03          | 4:37             | 3             | 1:10            | 34              | 3:38              |
| Runde 2           | 3,25        | 18:12         | 5:35                | 11            | 3:27            | 72              | 6:43              | 6,50         | 33:15          | 5:06             | 9             | 4:37            | 54              | 10:21             |
| Letzte Runde Ziel | 3,25        | 18:47         | 5:46                | 13            | 4:16            | 79              | 7:24              | 9,75         | 52:02          | 5:20             | 10            | 8:53            | 65              | 17:45             |