



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Kluge, Ralf

Verein: iFitnessclub Teltow

Startnummer: 85

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:32

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	17:20	5:19	5	2:29	69	5:55	3,25	17:20	5:19	5	2:29	69	5:55
Runde 2	3,25	17:38	5:25	5	1:21	65	6:09	6,50	34:58	5:22	5	3:50	69	12:04
Letzte Runde Ziel	3,25	17:34	5:24	5	2:02	62	6:11	9,75	52:32	5:23	5	5:52	68	18:15