



10. Kristall-Marathon
Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Fröhlich, Björn

Verein: LAV 07 Bad Harzburg e.V.
Startnummer: 38

Strecke: 9,75 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:42

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 181)
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 122)
Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41	3,25	15:06	4:38	8	2:18	35	3:41
Runde 2	3,25	16:37	5:06	7	3:16	46	5:08	6,50	31:43	4:52	8	5:34	38	8:49
Letzte Runde Ziel	3,25	16:59	5:13	8	3:47	54	5:36	9,75	48:42	4:59	8	9:21	44	14:25