



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Rosenbusch, Daniel

Verein: RC Abschnitt Mitte

Startnummer: 155

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:45

Geschwindigkeit: 10,88 km/h

Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 12(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:29	5:22	12	4:35	72	6:04	3,25	17:29	5:22	12	4:35	72	6:04
Runde 2	3,25	18:00	5:32	11	4:53	68	6:31	6,50	35:29	5:27	12	9:14	72	12:35
Letzte Runde Ziel	3,25	18:16	5:37	12	5:29	73	6:53	9,75	53:45	5:30	12	14:43	71	19:28