



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Ospelt, Gerhard

Verein: LC Rehlingen

Startnummer: 134

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:04

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	17:40	5:26	6	2:49	75	6:15	3,25	17:40	5:26	6	2:49	75	6:15
Runde 2	3,25	18:15	5:36	6	1:58	73	6:46	6,50	35:55	5:31	6	4:47	73	13:01
Letzte Runde Ziel	3,25	18:09	5:35	6	2:37	72	6:46	9,75	54:04	5:32	6	7:24	73	19:47