



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Ospelt, HannaH

Verein: LC Rehlingen

Startnummer: 135

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:04

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 181)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 59)

Bestzeit der Strecke: 39:58

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 39:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	3,25	17:41	5:26	5	4:28	18	4:28	3,25	17:41	5:26	5	4:28	18	4:28
Runde 2	3,25	18:15	5:36	5	4:54	15	4:54	6,50	35:56	5:31	5	9:22	17	9:22
Letzte Runde Ziel	3,25	18:08	5:34	5	4:44	15	4:44	9,75	54:04	5:32	5	14:06	16	14:06