



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Weber, HP

Verein: SG Hillerse

Startnummer: 194

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:15

Geschwindigkeit: 10,78 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:47

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:19	5:38	3	4:08	86	6:54	3,25	18:19	5:38	3	4:08	86	6:54
Runde 2	3,25	18:10	5:35	3	2:50	71	6:41	6,50	36:29	5:36	3	6:58	77	13:35
Letzte Runde Ziel	3,25	17:46	5:28	2	2:30	66	6:23	9,75	54:15	5:33	3	9:28	74	19:58