



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Braun, Thorsten

Verein: Lippehasen Dorsten

Startnummer: 16

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 3,25 | 18:03 | 5:33 | 14 | 4:10 | 82 | 6:38 | 3,25 | 18:03 | 5:33 | 14 | 4:10 | 82 | 6:38 |
| Runde 2 | 3,25 | 18:42 | 5:45 | 13 | 3:57 | 80 | 7:13 | 6,50 | 36:45 | 5:39 | 13 | 8:07 | 78 | 13:51 |
| Letzte Runde Ziel | 3,25 | 17:45 | 5:27 | 10 | 3:14 | 65 | 6:22 | 9,75 | 54:30 | 5:35 | 13 | 11:21 | 75 | 20:13 |