



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Braun, Thorsten

Verein: Lippehasen Dorsten

Startnummer: 16

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:30

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 91 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 13(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 43:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	3,25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38	3,25	18:03	5:33	14	4:10	82	6:38
Runde 2	3,25	18:42	5:45	13	3:57	80	7:13	6,50	36:45	5:39	13	8:07	78	13:51
Letzte Runde Ziel	3,25	17:45	5:27	10	3:14	65	6:22	9,75	54:30	5:35	13	11:21	75	20:13