



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Müller, Carsten

Verein: Cool Runnings Korgau

Startnummer: 126

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:22

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 39:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:44	5:45	11	5:56	91	7:19	3,25	18:44	5:45	11	5:56	91	7:19
Runde 2	3,25	18:39	5:44	10	5:18	79	7:10	6,50	37:23	5:45	10	11:14	85	14:29
Letzte Runde Ziel	3,25	17:59	5:31	10	4:47	69	6:36	9,75	55:22	5:40	10	16:01	79	21:05