



10. Kristall-Marathon

Merkers / 14.02.2016

Detailauswertung

Weiß, Hans- Joachim

Verein: Benshausen

Startnummer: 200

Strecke: 9,75 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:21

Geschwindigkeit: 10,57 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 181)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 122)

Bestzeit der Strecke: 34:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 50:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	3,25	18:09	5:35	5	1:22	84	6:44	3,25	18:09	5:35	5	1:22	84	6:44
Runde 2	3,25	18:37	5:43	4	1:33	78	7:08	6,50	36:46	5:39	4	2:55	80	13:52
Letzte Runde Ziel	3,25	18:35	5:43	4	1:54	78	7:12	9,75	55:21	5:40	4	4:49	78	21:04