



6. Lindenblütencross  
Walschleben / 26.06.2016

Detailauswertung

Nowak, Jens

Verein: WalschbergRunners  
Startnummer: 36

Strecke: 11,20 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:43

Geschwindigkeit: 11,85 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 73)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 55)  
Bestzeit der Strecke: 38:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:28