



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Wahlig, André

Gesamt-Zeit: 1:15:03

Verein: Heppenheimer Skiclub

Startnummer: 116

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	12:31	25:02	25	4:34	170	5:13	0,50	12:31	25:02	32	4:34	241	5:13
Wechsel S -> R	-	2:47	-	22	1:25	143	1:31	0,50	15:18	30:36	32	5:41	241	6:14
Schwimmen Ges	0,50	15:18	30:36	32	5:41	241	6:14	0,50	15:18	30:36	32	5:41	241	6:14
Rad netto	20,00	36:42	1:50	17	4:37	110	12:13	20,50	52:00	2:32	32	7:59	241	10:32
Wechsel R -> L	-	1:11	-	19	0:41	151	0:44	20,50	53:11	2:35	32	12:00	241	12:00
Rad Gesamt	20,00	37:53	1:53	17	5:17	111	9:54	20,50	53:11	2:35	32	12:00	241	12:00
Lauf	5,00	21:52	4:22	9	4:01	61	4:14	25,50	1:15:03	2:56	16	12:18	103	13:43