



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Herschel, Ivo

Gesamt-Zeit: 1:16:14

Startnummer: 120

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 129 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 113 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:17	22:33	26	3:08	132	3:59	0,50	11:17	22:33	43	3:08	241	3:59	
Wechsel S -> R	-	2:12	-	14	0:39	80	0:56	0,50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25	
Schwimmen Ges	0,50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25	0,50	13:29	26:57	43	3:47	241	4:25	
Rad netto	20,00	37:56	1:53	29	4:56	140	13:27	20,50	51:25	2:30	43	8:43	241	9:57	
Wechsel R -> L	-	0:58	-	16	0:23	102	0:31	20,50	52:23	2:33	43	8:50	241	11:12	
Rad Gesamt	20,00	38:54	1:56	28	5:03	132	10:55	20,50	52:23	2:33	43	8:50	241	11:12	
Lauf	5,00	23:51	4:46	21	4:27	114	6:13	25,50	1:16:14	2:59	22	12:31	113	14:54	