



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Niebergall, Michael

Gesamt-Zeit: 1:18:03

Startnummer: 144

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:53	21:45	19	2:44	114	3:35	0,50	10:53	21:45	43	2:44	241	3:35
Wechsel S -> R	-	3:15	-	33	1:42	179	1:59	0,50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04
Schwimmen Ges	0,50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04	0,50	14:08	28:15	43	4:26	241	5:04
Rad netto	20,00	40:16	2:00	37	7:16	186	15:47	20,50	54:24	2:39	43	11:42	241	12:56
Wechsel R -> L	-	1:07	-	23	0:32	133	0:40	20,50	55:31	2:42	43	11:58	241	14:20
Rad Gesamt	20,00	41:23	2:04	36	7:32	182	13:24	20,50	55:31	2:42	43	11:58	241	14:20
Lauf	5,00	22:32	4:30	13	3:08	77	4:54	25,50	1:18:03	3:03	30	14:20	136	16:43