



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Howard, Kira

Gesamt-Zeit: 1:38:14

Startnummer: 83

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 315 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 83 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 13(von 14)

weibliche AK 3 (TW 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:51	23:41	9	3:32	55	3:32	0,50	11:51	23:41	9	3:32	55	3:32
Wechsel S -> R	-	3:22	-	11	1:35	74	2:42	0,50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07
Schwimmen Ges	0,50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07	0,50	15:13	30:26	9	5:07	65	5:07
Rad netto	20,00	48:24	2:25	12	14:20	87	15:31	20,50	1:03:37	3:06	12	16:54	81	20:19
Wechsel R -> L	-	1:04	-	8	0:27	48	0:35	20,50	1:04:41	3:09	12	17:09	80	20:48
Rad Gesamt	20,00	49:28	2:28	12	14:35	87	16:00	20,50	1:04:41	3:09	12	17:09	80	20:48
Lauf	5,00	33:33	6:42	13	19:10	84	19:10	25,50	1:38:14	3:51	13	28:36	83	33:49