



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Kolb, Gerrit

Gesamt-Zeit: 1:18:25

Startnummer: 102

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 143 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	11:55	23:49	20	3:45	155	4:37	0,50	11:55	23:49	29	3:45	241	4:37	
Wechsel S -> R	-	2:49	-	15	1:07	146	1:33	0,50	14:44	29:27	19	4:29	151	5:40	
Schwimmen Ges	0,50	14:44	29:27	19	4:29	151	5:40	0,50	14:44	29:27	19	4:29	151	5:40	
Rad netto	20,00	38:25	1:55	13	7:39	152	13:56	20,50	53:09	2:35	29	11:00	241	11:41	
Wechsel R -> L	-	0:57	-	17	0:20	96	0:30	20,50	54:06	2:38	29	11:20	241	12:55	
Rad Gesamt	20,00	39:22	1:58	12	7:59	142	11:23	20,50	54:06	2:38	29	11:20	241	12:55	
Lauf	5,00	24:19	4:51	17	5:45	128	6:41	25,50	1:18:25	3:04	18	17:05	143	17:05	