



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Lammer, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:11:22

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 8

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:09	20:18	10	2:12	75	2:51	0,50	10:09	20:18	32	2:12	241	2:51
Wechsel S -> R	-	2:09	-	14	0:47	74	0:53	0,50	12:18	24:36	32	2:41	241	3:14
Schwimmen Ges	0,50	12:18	24:36	32	2:41	241	3:14	0,50	12:18	24:36	32	2:41	241	3:14
Rad netto	20,00	35:16	1:45	13	3:11	74	10:47	20,50	47:34	2:19	12	3:33	241	6:06
Wechsel R -> L	-	1:07	-	16	0:37	133	0:40	20,50	48:41	2:22	32	7:30	241	7:30
Rad Gesamt	20,00	36:23	1:49	14	3:47	79	8:24	20,50	48:41	2:22	32	7:30	241	7:30
Lauf	5,00	22:41	4:32	11	4:50	83	5:03	25,50	1:11:22	2:47	10	8:37	67	10:02