



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Deuerling, Silke

Gesamt-Zeit: 1:38:58

Verein: TG Heddesheim

Startnummer: 62

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 317 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 85 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:38	27:15	10	4:44	79	5:19	0,50	13:38	27:15	12	4:44	79	5:19
Wechsel S -> R	-	3:18	-	9	1:13	72	2:38	0,50	16:56	33:52	12	5:57	81	6:50
Schwimmen Ges	0,50	16:56	33:52	12	5:57	81	6:50	0,50	16:56	33:52	12	5:57	81	6:50
Rad netto	20,00	47:33	2:22	11	10:41	85	14:40	20,50	1:04:29	3:08	12	16:38	83	21:11
Wechsel R -> L	-	1:06	-	5	0:16	52	0:37	20,50	1:05:35	3:11	12	16:18	83	21:42
Rad Gesamt	20,00	48:39	2:25	10	10:21	83	15:11	20,50	1:05:35	3:11	12	16:18	83	21:42
Lauf	5,00	33:23	6:40	10	11:59	83	19:00	25,50	1:38:58	3:52	10	26:32	85	34:33