



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Albat, Sabrina

Gesamt-Zeit: 1:19:18

Verein: RV 03 Bürstadt

Startnummer: 124

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:52	21:44	3	0:33	25	2:33	0,50	10:52	21:44	11	0:33	97	2:33
Wechsel S -> R	-	1:40	-	2	0:08	3	1:00	0,50	12:32	25:03	11	0:31	97	2:26
Schwimmen Ges	0,50	12:32	25:03	11	0:31	97	2:26	0,50	12:32	25:03	11	0:31	97	2:26
Rad netto	20,00	40:47	2:02	5	4:25	47	7:54	20,50	53:19	2:36	11	4:56	97	10:01
Wechsel R -> L	-	1:01	-	5	0:23	41	0:32	20,50	54:20	2:39	11	5:10	97	10:27
Rad Gesamt	20,00	41:48	2:05	5	4:39	44	8:20	20,50	54:20	2:39	11	5:10	97	10:27
Lauf	5,00	24:58	4:59	3	4:07	22	10:35	25,50	1:19:18	3:06	3	9:17	25	14:53