



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Rohde, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:22:53

Verein: Kath. Kirchenmusikverein Lampertheim
Startnummer: 111

Strecke: 25,50 km
Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 336)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 240)
Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 37(von 42)
Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	10:18	20:36	14	2:09	87	3:00	0,50	10:18	20:36	43	2:09	241	3:00	
Wechsel S -> R	-	3:17	-	34	1:44	183	2:01	0,50	13:35	27:10	43	3:53	241	4:31	
Schwimmen Ges	0,50	13:35	27:10	43	3:53	241	4:31	0,50	13:35	27:10	43	3:53	241	4:31	
Rad netto	20,00	38:07	1:54	30	5:07	145	13:38	20,50	51:42	2:31	43	9:00	241	10:14	
Wechsel R -> L	-	1:56	-	42	1:21	228	1:29	20,50	53:38	2:36	43	10:05	241	12:27	
Rad Gesamt	20,00	40:03	2:00	32	6:12	161	12:04	20,50	53:38	2:36	43	10:05	241	12:27	
Lauf	5,00	29:15	5:50	40	9:51	210	11:37	25,50	1:22:53	3:15	37	19:10	175	21:33	