



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Tacke, Simon

Gesamt-Zeit: 1:24:06

Startnummer: 122

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:09	26:18	24	4:59	189	5:51	0,50	13:09	26:18	29	4:59	241	5:51	
Wechsel S -> R	-	3:02	-	17	1:20	164	1:46	0,50	16:11	32:22	24	5:56	241	7:07	
Schwimmen Ges	0,50	16:11	32:22	24	5:56	241	7:07	0,50	16:11	32:22	24	5:56	241	7:07	
Rad netto	20,00	41:16	2:03	24	10:30	201	16:47	20,50	57:27	2:48	29	15:18	241	15:59	
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:01	19	0:11	20,50	58:05	2:50	29	15:19	241	16:54	
Rad Gesamt	20,00	41:54	2:05	23	10:31	194	13:55	20,50	58:05	2:50	29	15:19	241	16:54	
Lauf	5,00	26:01	5:12	22	7:27	166	8:23	25,50	1:24:06	3:17	22	22:46	180	22:46	