



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Epple, Anke

Gesamt-Zeit: 1:47:22

Startnummer: 74

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 327 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 91 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	12:50	25:40	13	4:10	69	4:31	0,50	12:50	25:40	13	4:10	69	4:31				
Wechsel S -> R	-	3:44	-	17	2:04	83	3:04	0,50	16:34	33:07	15	6:09	76	6:28				
Schwimmen Ges	0,50	16:34	33:07	15	6:09	76	6:28	0,50	16:34	33:07	15	6:09	76	6:28				
Rad netto	20,00	57:28	2:52	18	24:35	95	24:35	20,50	1:14:02	3:36	18	30:44	94	30:44				
Wechsel R -> L	-	1:31	-	16	0:56	79	1:02	20,50	1:15:33	3:41	18	31:40	94	31:40				
Rad Gesamt	20,00	58:59	2:56	19	25:31	96	25:31	20,50	1:15:33	3:41	18	31:40	94	31:40				
Lauf	5,00	31:49	6:21	15	11:17	79	17:26	25,50	1:47:22	4:12	18	42:57	91	42:57				