



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Stauch, Frank

Gesamt-Zeit: 1:27:56

Startnummer: 142

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 267 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 202 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:58	25:56	30	5:24	185	5:40	0,50	12:58	25:56	40	5:24	241	5:40
Wechsel S -> R	-	3:06	-	29	1:36	172	1:50	0,50	16:04	32:07	40	7:00	241	7:00
Schwimmen Ges	0,50	16:04	32:07	40	7:00	241	7:00	0,50	16:04	32:07	40	7:00	241	7:00
Rad netto	20,00	38:13	1:54	30	6:57	148	13:44	20,50	54:17	2:38	40	12:18	241	12:49
Wechsel R -> L	-	2:05	-	37	1:38	230	1:38	20,50	56:22	2:44	40	13:37	241	15:11
Rad Gesamt	20,00	40:18	2:00	30	8:10	164	12:19	20,50	56:22	2:44	40	13:37	241	15:11
Lauf	5,00	31:34	6:18	36	12:42	224	13:56	25,50	1:27:56	3:26	32	24:30	202	26:36