



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

**Pause, Alexander**

**Gesamt-Zeit: 1:28:35**

Verein: Einhausen

Startnummer: 109

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 274 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 206 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 34(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	17:48	35:36	39	10:14	239	10:30	0,50	17:48	35:36	40	10:14	241	10:30
Wechsel S -> R	-	3:49	-	34	2:19	206	2:33	0,50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33
Schwimmen Ges	0,50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33	0,50	21:37	43:14	40	12:33	241	12:33
Rad netto	20,00	39:50	1:59	31	8:34	179	15:21	20,50	1:01:27	2:59	40	19:28	241	19:59
Wechsel R -> L	-	1:53	-	36	1:26	225	1:26	20,50	1:03:20	3:05	40	20:35	241	22:09
Rad Gesamt	20,00	41:43	2:05	32	9:35	188	13:44	20,50	1:03:20	3:05	40	20:35	241	22:09
Lauf	5,00	25:15	5:02	25	6:23	151	7:37	25,50	1:28:35	3:28	34	25:09	206	27:15