



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Bienek, Oliver

Gesamt-Zeit: 1:08:50

Startnummer: 185

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 28)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:10	20:19	9	2:00	78	2:52	0,50	10:10	20:19	29	2:00	241	2:52
Wechsel S -> R	-	1:57	-	4	0:15	54	0:41	0,50	12:07	24:14	29	1:52	241	3:03
Schwimmen Ges	0,50	12:07	24:14	29	1:52	241	3:03	0,50	12:07	24:14	29	1:52	241	3:03
Rad netto	20,00	34:24	1:43	5	3:38	51	9:55	20,50	46:31	2:16	6	4:22	241	5:03
Wechsel R -> L	-	0:45	-	9	0:08	42	0:18	20,50	47:16	2:18	6	4:30	241	6:05
Rad Gesamt	20,00	35:09	1:45	5	3:46	48	7:10	20,50	47:16	2:18	6	4:30	241	6:05
Lauf	5,00	21:34	4:18	9	3:00	54	3:56	25,50	1:08:50	2:41	7	7:30	43	7:30