



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Joerg, Manuel

Gesamt-Zeit: 1:12:17

Verein: SV Nikar Heidelberg

Startnummer: 33

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

männliche AK 2 (TM 25)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:05	20:10	14	2:47	71	2:47	0,50	10:05	20:10	17	2:47	241	2:47
Wechsel S -> R	-	2:37	-	12	1:16	131	1:21	0,50	12:42	25:23	17	3:20	241	3:38
Schwimmen Ges	0,50	12:42	25:23	17	3:20	241	3:38	0,50	12:42	25:23	17	3:20	241	3:38
Rad netto	20,00	34:48	1:44	9	3:05	63	10:19	20,50	47:30	2:19	17	6:02	241	6:02
Wechsel R -> L	-	0:55	-	10	0:24	89	0:28	20,50	48:25	2:21	17	5:58	241	7:14
Rad Gesamt	20,00	35:43	1:47	9	3:06	59	7:44	20,50	48:25	2:21	17	5:58	241	7:14
Lauf	5,00	23:52	4:46	12	6:14	115	6:14	25,50	1:12:17	2:50	11	10:23	78	10:57