



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Pommeranz, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:09:14

Verein: LG-Riedstadt-Goddelau

Startnummer: 190

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|----------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | |
| Schwimmen nett | 0,50 | 10:25 | 20:49 | 16 | 2:16 | 93 | 3:07 | 0,50 | 10:25 | 20:49 | 43 | 2:16 | 241 | 3:07 | |
| Wechsel S -> R | - | 2:25 | - | 20 | 0:52 | 107 | 1:09 | 0,50 | 12:50 | 25:40 | 43 | 3:08 | 241 | 3:46 | |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 12:50 | 25:40 | 43 | 3:08 | 241 | 3:46 | 0,50 | 12:50 | 25:40 | 43 | 3:08 | 241 | 3:46 | |
| Rad netto | 20,00 | 34:18 | 1:42 | 10 | 1:18 | 47 | 9:49 | 20,50 | 47:08 | 2:17 | 43 | 4:26 | 241 | 5:40 | |
| Wechsel R -> L | - | 1:10 | - | 26 | 0:35 | 147 | 0:43 | 20,50 | 48:18 | 2:21 | 43 | 4:45 | 241 | 7:07 | |
| Rad Gesamt | 20,00 | 35:28 | 1:46 | 11 | 1:37 | 53 | 7:29 | 20,50 | 48:18 | 2:21 | 43 | 4:45 | 241 | 7:07 | |
| Lauf | 5,00 | 20:56 | 4:11 | 5 | 1:32 | 43 | 3:18 | 25,50 | 1:09:14 | 2:42 | 7 | 5:31 | 47 | 7:54 | |