



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Hansmann, Monika

Gesamt-Zeit: 1:49:44

Verein: TV Seeheim

Startnummer: 72

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 329 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 92 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	16:06	32:12	19	7:26	95	7:47	0,50	16:06	32:12	19	7:26	95	7:47
Wechsel S -> R	-	3:55	-	19	2:15	88	3:15	0,50	20:01	40:01	19	9:36	95	9:55
Schwimmen Ges	0,50	20:01	40:01	19	9:36	95	9:55	0,50	20:01	40:01	19	9:36	95	9:55
Rad netto	20,00	57:41	2:53	19	24:48	96	24:48	20,50	1:17:42	3:47	19	34:24	96	34:24
Wechsel R -> L	-	1:13	-	10	0:38	61	0:44	20,50	1:18:55	3:50	19	35:02	96	35:02
Rad Gesamt	20,00	58:54	2:56	18	25:26	95	25:26	20,50	1:18:55	3:50	19	35:02	96	35:02
Lauf	5,00	30:49	6:09	14	10:17	75	16:26	25,50	1:49:44	4:18	19	45:19	92	45:19