



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Berjillo, Rafa

Gesamt-Zeit: 1:11:46

Verein: Hispa-leones

Startnummer: 171

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:26	20:52	17	2:17	95	3:08	0,50	10:26	20:52	43	2:17	241	3:08
Wechsel S -> R	-	1:39	-	2	0:06	9	0:23	0,50	12:05	24:10	43	2:23	241	3:01
Schwimmen Ges	0,50	12:05	24:10	43	2:23	241	3:01	0,50	12:05	24:10	43	2:23	241	3:01
Rad netto	20,00	36:42	1:50	23	3:42	110	12:13	20,50	48:47	2:22	43	6:05	95	7:19
Wechsel R -> L	-	0:44	-	5	0:09	38	0:17	20,50	49:31	2:24	43	5:58	241	8:20
Rad Gesamt	20,00	37:26	1:52	18	3:35	99	9:27	20,50	49:31	2:24	43	5:58	241	8:20
Lauf	5,00	22:15	4:27	10	2:51	71	4:37	25,50	1:11:46	2:48	12	8:03	72	10:26