



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Remus, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:11:58

Verein: Feuerwehr Bensheim

Startnummer: 175

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:54	23:48	20	3:57	152	4:36	0,50	11:54	23:48	32	3:57	241	4:36
Wechsel S -> R	-	1:52	-	6	0:30	42	0:36	0,50	13:46	27:32	32	4:09	241	4:42
Schwimmen Ges	0,50	13:46	27:32	32	4:09	241	4:42	0,50	13:46	27:32	32	4:09	241	4:42
Rad netto	20,00	36:05	1:48	16	4:00	95	11:36	20,50	49:51	2:25	32	5:50	241	8:23
Wechsel R -> L	-	0:38	-	3	0:08	19	0:11	20,50	50:29	2:27	32	9:18	241	9:18
Rad Gesamt	20,00	36:43	1:50	15	4:07	86	8:44	20,50	50:29	2:27	32	9:18	241	9:18
Lauf	5,00	21:29	4:17	6	3:38	53	3:51	25,50	1:11:58	2:49	14	9:13	75	10:38