



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Keinert, Gabriele

Gesamt-Zeit: 1:32:53

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 128

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 300 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Seniorinnen 5 (TW 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:17

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	15:43	31:26	3	4:47	94	7:24	0,50	15:43	31:26	5	4:47	97	7:24	
Wechsel S -> R	-	3:18	-	2	0:13	72	2:38	0,50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55	
Schwimmen Ges	0,50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55	0,50	19:01	38:01	5	5:00	97	8:55	
Rad netto	20,00	44:44	2:14	2	5:14	77	11:51	20,50	1:03:45	3:06	5	10:14	97	20:27	
Wechsel R -> L	-	1:32	-	2	0:03	81	1:03	20,50	1:05:17	3:11	5	10:17	97	21:24	
Rad Gesamt	20,00	46:16	2:18	2	5:17	78	12:48	20,50	1:05:17	3:11	5	10:17	97	21:24	
Lauf	5,00	27:36	5:31	2	0:19	50	13:13	25,50	1:32:53	3:38	2	10:36	77	28:28	