



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Osieka, Volker

Gesamt-Zeit: 1:13:14

Verein: TV Großostheim

Startnummer: 167

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:45	17:30	3	0:36	16	1:27	0,50	8:45	17:30	43	0:36	241	1:27
Wechsel S -> R	-	1:42	-	4	0:09	25	0:26	0,50	10:27	20:53	43	0:45	241	1:23
Schwimmen Ges	0,50	10:27	20:53	43	0:45	241	1:23	0,50	10:27	20:53	43	0:45	241	1:23
Rad netto	20,00	36:15	1:48	17	3:15	97	11:46	20,50	46:42	2:16	43	4:00	241	5:14
Wechsel R -> L	-	1:07	-	23	0:32	133	0:40	20,50	47:49	2:19	43	4:16	241	6:38
Rad Gesamt	20,00	37:22	1:52	17	3:31	96	9:23	20,50	47:49	2:19	43	4:16	241	6:38
Lauf	5,00	25:25	5:05	34	6:01	154	7:47	25,50	1:13:14	2:52	17	9:31	89	11:54