



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Schmidt, Holger

Verein: Monnem Vorn

Startnummer: 156

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

Senioren 2 (TM 45)

Gesamt-Zeit: 1:14:39

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 336)

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie-Platzierung: 19(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:47	23:33	24	4:13	147	4:29	0,50	11:47	23:33	40	4:13	241	4:29
Wechsel S -> R	-	2:26	-	18	0:56	110	1:10	0,50	14:13	28:26	40	5:09	241	5:09
Schwimmen Ges	0,50	14:13	28:26	40	5:09	241	5:09	0,50	14:13	28:26	40	5:09	241	5:09
Rad netto	20,00	36:36	1:49	20	5:20	106	12:07	20,50	50:49	2:28	40	8:50	241	9:21
Wechsel R -> L	-	1:13	-	27	0:46	159	0:46	20,50	52:02	2:32	40	9:17	241	10:51
Rad Gesamt	20,00	37:49	1:53	21	5:41	109	9:50	20,50	52:02	2:32	40	9:17	241	10:51
Lauf	5,00	22:37	4:31	17	3:45	79	4:59	25,50	1:14:39	2:55	19	11:13	101	13:19