



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Sommerschuh, Uwe

Gesamt-Zeit: 1:16:58

Verein: Helaba BSG Triathlon

Startnummer: 152

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 132 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	11:52	23:44	19	3:55	151	4:34	0,50	11:52	23:44	32	3:55	241	4:34
Wechsel S -> R	-	2:10	-	15	0:48	75	0:54	0,50	14:02	28:03	32	4:25	241	4:58
Schwimmen Ges	0,50	14:02	28:03	32	4:25	241	4:58	0,50	14:02	28:03	32	4:25	241	4:58
Rad netto	20,00	37:55	1:53	21	5:50	139	13:26	20,50	51:57	2:32	32	7:56	241	10:29
Wechsel R -> L	-	1:12	-	21	0:42	156	0:45	20,50	53:09	2:35	32	11:58	241	11:58
Rad Gesamt	20,00	39:07	1:57	21	6:31	139	11:08	20,50	53:09	2:35	32	11:58	241	11:58
Lauf	5,00	23:49	4:45	17	5:58	113	6:11	25,50	1:16:58	3:01	17	14:13	114	15:38