



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Fornung, Karl

Gesamt-Zeit: 1:12:57

Verein: VFL Zwingenberg

Startnummer: 12

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Senioren 5 (TM 60)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:15

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:46	21:32	5	1:20	107	3:28	0,50	10:46	21:32	5	1:20	241	3:28
Wechsel S -> R	-	2:14	-	5	0:49	83	0:58	0,50	13:00	26:00	14	1:59	241	3:56
Schwimmen Ges	0,50	13:00	26:00	14	1:59	241	3:56	0,50	13:00	26:00	14	1:59	241	3:56
Rad netto	20,00	35:40	1:46	3	1:47	85	11:11	20,50	48:40	2:22	14	3:46	241	7:12
Wechsel R -> L	-	1:45	-	11	1:02	220	1:18	20,50	50:25	2:27	14	4:44	241	9:14
Rad Gesamt	20,00	37:25	1:52	3	2:45	98	9:26	20,50	50:25	2:27	14	4:44	241	9:14
Lauf	5,00	22:32	4:30	3	3:50	77	4:54	25,50	1:12:57	2:51	2	6:42	87	11:37