



# 13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Niebler, Frank

Gesamt-Zeit: 1:19:23

Verein: TSV Amicitia Viernheim

Startnummer: 187

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 32(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	14:57	29:53	40	6:48	220	7:39	0,50	14:57	29:53	43	6:48	241	7:39
Wechsel S -> R	-	2:30	-	23	0:57	121	1:14	0,50	17:27	34:53	43	7:45	241	8:23
Schwimmen Ges	0,50	17:27	34:53	43	7:45	241	8:23	0,50	17:27	34:53	43	7:45	241	8:23
Rad netto	20,00	36:31	1:49	19	3:31	102	12:02	20,50	53:58	2:37	43	11:16	241	12:30
Wechsel R -> L	-	1:03	-	17	0:28	114	0:36	20,50	55:01	2:41	43	11:28	241	13:50
Rad Gesamt	20,00	37:34	1:52	19	3:43	101	9:35	20,50	55:01	2:41	43	11:28	241	13:50
Lauf	5,00	24:22	4:52	24	4:58	129	6:44	25,50	1:19:23	3:06	32	15:40	154	18:03