



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Kripp, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:21:29

Verein: Ludwigshafener Schwimmverein 07

Startnummer: 146

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 198 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:42	23:23	4	2:58	50	3:23	0,50	11:42	23:23	11	2:58	97	3:23
Wechsel S -> R	-	2:47	-	7	1:07	49	2:07	0,50	14:29	28:57	11	3:08	44	4:23
Schwimmen Ges	0,50	14:29	28:57	11	3:08	44	4:23	0,50	14:29	28:57	11	3:08	44	4:23
Rad netto	20,00	40:42	2:02	7	3:26	44	7:49	20,50	55:11	2:41	11	5:34	44	11:53
Wechsel R -> L	-	0:56	-	3	0:07	32	0:27	20,50	56:07	2:44	11	4:55	97	12:14
Rad Gesamt	20,00	41:38	2:04	7	3:24	42	8:10	20,50	56:07	2:44	11	4:55	97	12:14
Lauf	5,00	25:22	5:04	5	3:41	29	10:59	25,50	1:21:29	3:11	6	7:44	33	17:04