



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Gutschalk, Frank

Gesamt-Zeit: 1:21:41

Startnummer: 180

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 201 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 24(von 31)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:02:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	13:46	27:32	28	5:49	204	6:28	0,50	13:46	27:32	32	5:49	241	6:28	
Wechsel S -> R	-	2:56	-	23	1:34	155	1:40	0,50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38	
Schwimmen Ges	0,50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38	0,50	16:42	33:23	32	7:05	241	7:38	
Rad netto	20,00	37:37	1:52	20	5:32	132	13:08	20,50	54:19	2:38	32	10:18	241	12:51	
Wechsel R -> L	-	1:09	-	18	0:39	145	0:42	20,50	55:28	2:42	32	14:17	241	14:17	
Rad Gesamt	20,00	38:46	1:56	18	6:10	128	10:47	20,50	55:28	2:42	32	14:17	241	14:17	
Lauf	5,00	26:13	5:14	23	8:22	173	8:35	25,50	1:21:41	3:12	24	18:56	168	20:21	