



13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Fabian, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:03:43

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 228

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 42)

Senioren 3 (TM 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	8:09	16:18	1	-	6	0:51	0,50	8:09	16:18	1	-	241	0:51
Wechsel S -> R	-	1:33	-	1	-	7	0:17	0,50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Schwimmen Ges	0,50	9:42	19:23	1	-	4	0:38	0,50	9:42	19:23	1	-	4	0:38
Rad netto	20,00	33:00	1:38	1	-	16	8:31	20,50	42:42	2:04	1	-	241	1:14
Wechsel R -> L	-	0:51	-	12	0:16	71	0:24	20,50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Rad Gesamt	20,00	33:51	1:41	1	-	18	5:52	20,50	43:33	2:07	1	-	6	2:22
Lauf	5,00	20:10	4:01	2	0:46	22	2:32	25,50	1:03:43	2:29	1	-	12	2:23