



# 13. Lorsche Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

## Detailauswertung

Gärtner, Silke

Gesamt-Zeit: 1:24:30

Startnummer: 186

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 234 (von 336)

Lorsche Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 52 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

weibliche AK 4 (TW 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:01

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:01	22:02	4	0:42	29	2:42	0,50	11:01	22:02	11	0:42	97	2:42
Wechsel S -> R	-	2:48	-	6	1:16	51	2:08	0,50	13:49	27:37	5	1:48	97	3:43
Schwimmen Ges	0,50	13:49	27:37	5	1:48	97	3:43	0,50	13:49	27:37	5	1:48	97	3:43
Rad netto	20,00	40:45	2:02	4	4:23	46	7:52	20,50	54:34	2:39	5	6:11	97	11:16
Wechsel R -> L	-	0:51	-	4	0:13	24	0:22	20,50	55:25	2:42	5	6:15	97	11:32
Rad Gesamt	20,00	41:36	2:04	4	4:27	41	8:08	20,50	55:25	2:42	5	6:15	97	11:32
Lauf	5,00	29:05	5:48	8	8:14	67	14:42	25,50	1:24:30	3:18	6	14:29	52	20:05