



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Niebler, Susanne

Gesamt-Zeit: 1:26:15

Verein: TSV Amicitia Viernheim

Startnummer: 188

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 1:04:25

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen				
Schwimmen nett	0,50	13:10	26:19	15	4:30	72	4:51	0,50	13:10	26:19	20	4:30	72	4:51				
Wechsel S -> R	-	2:12	-	4	0:32	15	1:32	0,50	15:22	30:44	20	4:57	97	5:16				
Schwimmen Ges	0,50	15:22	30:44	20	4:57	97	5:16	0,50	15:22	30:44	20	4:57	97	5:16				
Rad netto	20,00	40:24	2:01	9	7:31	41	7:31	20,50	55:46	2:43	20	12:28	48	12:28				
Wechsel R -> L	-	1:00	-	7	0:25	39	0:31	20,50	56:46	2:46	20	12:53	97	12:53				
Rad Gesamt	20,00	41:24	2:04	8	7:56	39	7:56	20,50	56:46	2:46	20	12:53	97	12:53				
Lauf	5,00	29:29	5:53	13	8:57	69	15:06	25,50	1:26:15	3:22	10	21:50	60	21:50				