



13. Lorsch Triathlon

Lorsch / 14.08.2016

Detailauswertung

Rebel, Frank

Gesamt-Zeit: 1:29:11

Startnummer: 162

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 336)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 209 (von 240)

Bestzeit der Strecke: 1:01:20

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:26

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	15:02	30:03	35	7:28	221	7:44	0,50	15:02	30:03	40	7:28	241	7:44
Wechsel S -> R	-	3:49	-	34	2:19	206	2:33	0,50	18:51	37:42	40	9:47	241	9:47
Schwimmen Ges	0,50	18:51	37:42	40	9:47	241	9:47	0,50	18:51	37:42	40	9:47	241	9:47
Rad netto	20,00	43:58	2:11	38	12:42	225	19:29	20,50	1:02:49	3:03	40	20:50	241	21:21
Wechsel R -> L	-	0:48	-	4	0:21	59	0:21	20,50	1:03:37	3:06	40	20:52	241	22:26
Rad Gesamt	20,00	44:46	2:14	37	12:38	219	16:47	20,50	1:03:37	3:06	40	20:52	241	22:26
Lauf	5,00	25:34	5:06	27	6:42	159	7:56	25,50	1:29:11	3:29	36	25:45	209	27:51